



Comisión Nacional de Investigación
Científica y Tecnológica - CONICYT



COMISIÓN NACIONAL DE INVESTIGACION CIENTÍFICA Y TECNOLÓGICA

VERSION OFICIAL N° 3

FECHA: 15/01/2016

N° PROYECTO : 11121637

DURACIÓN : 3 años

AÑO ETAPA : 2014

TÍTULO PROYECTO : EFFICACY OF A COMPUTERIZED-ASSISTED COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY FOR ADOLESCENT DEPRESSION IN PRIMARY CARE CLINICS IN SANTIAGO, CHILE

DISCIPLINA PRINCIPAL : PSICOLOGIA CLINICA

GRUPO DE ESTUDIO : SICOLOGIA

INVESTIGADOR(A) RESPONSABLE : VANIA ANGELICA MARTINEZ NAHUEL

CIUDAD : SANTIAGO

REGIÓN : METROPOLITANA

FONDO NACIONAL DE DESARROLLO CIENTIFICO Y TECNOLOGICO (FONDECYT)

Moneda 1375, Santiago de Chile - casilla 297-V, Santiago 21

Telefono: 2435 4350 FAX 2365 4435

Email: informes.fondecyt@conicyt.cl

INFORME FINAL

PROYECTO FONDECYT INICIACION

OBJETIVOS

Cumplimiento de los Objetivos planteados en la etapa final, o pendientes de cumplir. Recuerde que en esta sección debe referirse a objetivos desarrollados, NO listar actividades desarrolladas.

Nº	OBJETIVOS	CUMPLIMIENTO	FUNDAMENTO
1	To compare remission rates of adolescents suffering depression treated with computerized-assisted cognitive behavioral therapy versus those treated with usual care in primary care clinics.	PARCIAL	Falta aún completar el seguimiento de algunos pacientes, lo que se llevará a cabo durante la primera quincena de marzo del 2016.
2	To compare the level of dysfunctional thoughts, strategies for solving problems and health-related quality of life of adolescents suffering depression treated with computerized-assisted cognitive behavioral therapy versus those treated with usual care in primary care clinics.	PARCIAL	Falta aún completar el seguimiento de algunos pacientes, lo que se llevará a cabo durante la primera quincena de marzo del 2016.
3	To compare adolescents' adherence to a computerized-assisted cognitive behavioral therapy versus adherence to a usual care to treat depression in adolescents in primary care clinics.	PARCIAL	Falta aún completar el seguimiento de algunos pacientes, lo que se llevará a cabo durante la primera quincena de marzo del 2016. Los datos recogidos a la fecha presentan algunas inconsistencias entre los registrado en la ficha clínica electrónica y lo registrado en base de datos del estudio, por lo que los datos están en revisión.
4	To compare adolescents' satisfaction with a computerized-assisted cognitive behavioral therapy versus adolescent's satisfaction with usual care to treat depression in adolescents in primary care clinics.	PARCIAL	Falta aún completar el seguimiento de algunos pacientes, lo que se llevará a cabo durante la primera quincena de marzo del 2016.
5	To determine costs of a computerized-assisted cognitive behavioral therapy to treat depression in adolescents in primary care clinics.	PARCIAL	Falta aún completar el seguimiento de algunos pacientes, lo que se llevará a cabo durante la primera quincena de marzo del 2016. Los datos de costos se están calculando en base a la capacitación requerida y el número de sesiones realizadas para lograr eficacia.

Otro(s) aspecto(s) que Ud. considere importante(s) en la evaluación del cumplimiento de objetivos planteados en la propuesta original o en las modificaciones autorizadas por los Consejos.

Existe un retraso con respecto a lo planificado, debido a retraso en el inicio del reclutamiento y menor velocidad de reclutamiento que la esperada debido a:

1. Demora en establecer el convenio con Conicyt y traspaso de fondos por apelación presupuestaria.

2. Solicitud de Corporación Municipal donde se realizó el estudio de cambiar grupo etario inicialmente propuesto, lo que significó modificación que debió ser aprobada por Comité de Ética.

3. Baja motivación de algunos profesionales a derivar los casos (se hizo varias reuniones con cada equipo, un centro dejó de reclutar).

RESULTADOS OBTENIDOS:

Para cada uno de los objetivos específicos, describa o resuma los resultados. Relacione las publicaciones y /o manuscritos enviados a publicación con los objetivos específicos. En la sección Anexos incluya información adicional que considere pertinente para efectos de la evaluación.

La extensión máxima de esta sección es de 5 páginas (letra tamaño 10, Arial o Verdana).

Los resultados preliminares se presentan a continuación en la figura 1 y las tablas de la 1 a la 5. El seguimiento de los casos se completará a mediados de marzo, posterior a lo cual se procederá con el análisis final y la redacción del manuscrito para envío a publicación en revista indexada ISI.

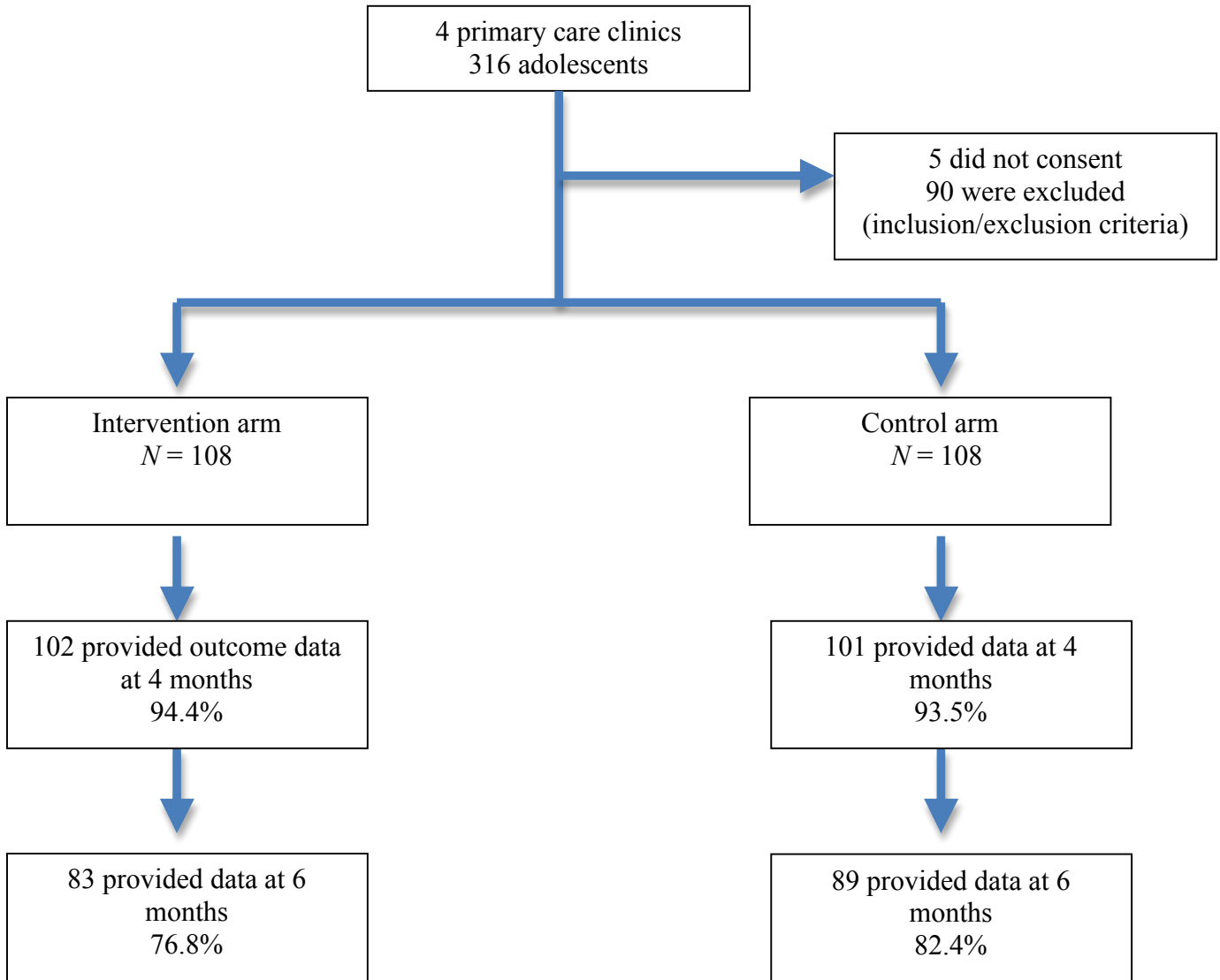


Figure 1: CONSORT Flow Diagram. Flow of participants.

Table 1: Demographic and sample characteristics

	Intervention group (N = 108)		Control group (N = 108)	
Demographics				
Age, mean (SD)	16.3	(1.1)	16.2	(1.1)
Female (%)	83	(76.8)	82	(75.9)

Table 2: Outcome measures at baseline, post-intervention and 6-month follow-up

	Mean BDI or CATS or SPSI-RS or KIDSCREEN score (95% CI)	
	Intervention group	Control group
Primary outcome		
BDI-II (0-63)		
Baseline	25.7 (24.1-27.3)	25.5 (24.0-27.0)
4-month follow-up	13.5 (11.7-15.3)	17.1 (15.2-19.0)
6-month follow-up	11.8 (9.9-13.7)	14.6 (12.5-16.7)
Secondary outcomes		
CATS (0-40)		
Baseline	19.5 (17.9-21.1)	20.5 (18.7-22.3)
4-month follow-up	9.8 (8.1-11.5)	14.0 (12.0-16.0)
6-month follow-up	9.5 (7.5-11.5)	11.8 (9.7-13.9)
SPSI-RS (0-20)		
Baseline	9.5 (9.0-10.0)	9.1 (8.6-9.6)
4-month follow-up	11.6 (11.0-12.2)	10.5 (9.9-11.1)
6-month follow-up	11.5 (10.8-12.2)	10.4 (9.8-11.0)
KIDSCREEN (0-100)		
Baseline	33.9 (32.7-35.0)	32.3 (37.0-39.6)
4-month follow-up	41.9 (39.8-44.0)	39.3 (37.7-40.9)
6-month follow-up	41.0 (38.8-43.2)	40.0 (38.1-41.9)

Table 3: Primary outcome analysis

	Coef BDI	ICI95%	ICS95%	Valor p
Intercepto	21.43	18.51	24.36	0.000
Intervención	0.16	-4.03	4.35	0.470
Tiempo 1	0.00	-	-	
Tiempo 2	-8.74	-10.52	-6.95	0.000
Tiempo 3	-11.36	-13.24	-9.48	0.000
Sexo	5.61	2.45	8.77	0.000
Grupo:Tiempo 1	0.00	-	-	
Grupo:Tiempo 2	-3.57	-6.11	-1.04	0.003
Grupo:Tiempo 3	-2.22	-4.89	0.46	0.053
Grupo:Sexo	-0.54	-5.06	3.98	0.407

Table 4: CATS analysis

	Coef CATS	ICI95%	ICS95%	Valor p
Intercepto	15.98	13.01	18.94	0.000
Intervención	0.61	-3.63	4.86	0.388
Tiempo 1	0.00	-	-	
Tiempo 2	-6.65	-8.46	-4.84	0.000
Tiempo 3	-8.87	-10.81	-6.94	0.000
Sexo	6.01	2.78	9.23	0.000
Grupo:Tiempo 1	0.00	-	-	
Grupo:Tiempo 2	-3.08	-5.64	-0.51	0.009
Grupo:Tiempo 3	-1.27	-4.01	1.47	0.182
Grupo:Sexo	-2.22	-6.83	2.39	0.173

Table 5: Satisfaction with the psychology intervention

	Intervention group (n =78)		Control group (n=83)	
Score (1-7) (SD)	6.8	(0.6)	6.2	(1.5)

DESTAQUE OTROS LOGROS DEL PROYECTO TALES COMO:

- Estadías de investigación.
- Actividades de difusión y/o extensión en la temática del proyecto.
- Cualquier otro logro no contemplado en los ítem anteriores y que Ud. quiera destacar.

La extensión máxima de esta sección es de 1 página (letra tamaño 10, Arial o Verdana).

Actividades de difusión y/o extensión:

- **PARTICIPACIÓN EN COMISIONES DE EXPERTOS**

Mesa Técnica de Expertos “Elaboración de Orientaciones Técnicas para la prevención del suicidio en adolescentes y jóvenes”, Subsecretaría de Salud Pública, MINSAL. (Ordinario B2 N°1422) desde julio del 2015 a la fecha. Se ha presentado material de YPSA-M (intervención del proyecto FONDECYT). El MINSAL está interesado en dar difusión en sus salas de espera de sus centros asistenciales de material de este proyecto.

- Seminario: I Seminario Infanto Juvenil Universidad de Valparaíso, PASO A PASO: INFANCIA, NIÑEZ Y ADOLESCENCIA. REFLEXIONES Y PRÁCTICAS PARA LA INTERVENCIÓN DESDE UNA MIRADA EVOLUTIVA. Conferencista invitada con la ponencia YPSA-M: terapia cognitivo conductual apoyada por el computador para adolescentes con depresión en atención primaria" Valparaíso, 7 de agosto de 2015.
- Curso-taller “DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES: ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS COLEGIOS?”. Actividad de Difusión al Medio Externo, Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad. Expositora y coordinadora del taller. Concepción, 8 de mayo de 2015.
- Curso-taller “DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES: ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS COLEGIOS?”. Actividad de Difusión al Medio Externo, Núcleo Milenio Intervención Psicológica y Cambio en Depresión. Expositora y coordinadora del taller. Punta Arenas, 15 de octubre de 2014.
- Capacitación a alumnos de psicología de pregrado (2 Universidad de Chile, 3 Santo Tomás) en la intervención YPSA-M. Santiago, 16 de abril y 23 de abril.
- Clase en Diploma de Terapia cognitivo conductual, Universidad de Chile. Se presenta el proyecto y aspectos de la psicoterapia YPSA-M. Santiago, 10 de abril de 2015.
- Página web depresionenadolescentes.cl

PRODUCTOS

ARTÍCULOS

Para trabajos en Prensa/ Aceptados/Enviados adjunte copia de carta de aceptación o de recepción.

Nº : 1
Autor (a)(es/as) : Martínez, V.; Martínez, P.; Vöhringer, P.; Araya, R.; Rojas, G.
Nombre Completo de la Revista : Trials
Título (Idioma original) : Computer-assisted cognitive-behavioral therapy for adolescent depression in primary care clinics in Santiago, Chile (YPSA-M): study protocol for a randomized controlled trial
Indexación : ISI
ISSN :
Año : 2014
Vol. : 15
Nº : 309
Páginas : 1-6
Estado de la publicación a la fecha : Publicada
Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Millennium Scientific Initiative (project NS100018), funded by the Chilean Ministry for Economy.

Envía documento en papel : si
Archivo(s) Asociado(s) al artículo :
Trials_2014_Martínez.pdf
http://sial.fondecyt.cl/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/8710495/11121637/2014/74645/1/

OTRAS PUBLICACIONES / PRODUCTOS

Nº : 1
Autor (a)(es/as) : Martínez, V.
Título (Idioma original) : Investigación en depresión en adolescentes
Tipo de publicación o producto : Seminario/Taller/Curso
ISBN :
Editor (es) (Libro o Capítulo de libros) :
Nombre de la editorial /Organización :
País : CHILE
Ciudad : Santiago
Fecha : Agosto - 2014
Año :
Vol. :
Nº :
Páginas :
Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Proyecto NS 100018 “Intervención Psicológica y Cambio en Depresión”, de la Iniciativa Científica Milenio del Ministerio de Economía, Fomento y Turismo.

Envía documento en papel : si
Archivo(s) Asociado(s) al artículo :

N° : 2
Autor (a)(es/as) : Martínez, V.
Título (Idioma original) : Psychotherapy Research in Chile
Tipo de publicación o producto : Seminario/Taller/Curso
ISBN :
Editor (es) (Libro o Capitulo de libros) :
Nombre de la editorial /Organización :
País : ALEMANIA
Ciudad : Heidelberg
Fecha : Noviembre - 2013
Año :
Vol. :
N° :
Páginas :
Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Proyecto NS 100018 “Intervención Psicológica y Cambio en Depresión”, de la Iniciativa Científica Milenio del Ministerio de Economía, Fomento y Turismo. Universidad de Heidelberg.

Envía documento en papel : si
Archivo(s) Asociado(s) al artículo :
Intercultural_Symposium_Flyer.pdf
http://sial.fondecyt.cl/index.php/investigador/f4_otras_publicaciones/descarga/8710495/11121637/2014/20986/1/

N° : 3
Autor (a)(es/as) : Martínez, V.
Título (Idioma original) : Uso de nuevas tecnologías en el tratamiento de la depresión y las posibilidades que ofrece a los problemas de salud mental
Tipo de publicación o producto : Seminario/Taller/Curso
ISBN :
Editor (es) (Libro o Capitulo de libros) :
Nombre de la editorial /Organización :
País : CHILE
Ciudad : Santiago
Fecha : Enero - 2014
Año :
Vol. :

Nº :

Páginas :

Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Proyecto NS 100018 “Intervención Psicológica y Cambio en Depresión”, de la Iniciativa Científica Milenio del Ministerio de Economía, Fomento y Turismo.

Envía documento en papel : si

Archivo(s) Asociado(s) al artículo :

Certificado_taller_.pdf

http://sial.fondecyt.cl/index.php/investigador/f4_otras_publicaciones/descarga/8710495/11121637/2014/20987/1/

Nº : 4

Autor (a)(es/as) : Martínez, V.

Título (Idioma original) : Depresión en adolescentes: ¿Qué pueden hacer los colegios?

Tipo de publicación o producto : Seminario/Taller/Curso

ISBN :

Editor (es) (Libro o Capitulo de libros) :

Nombre de la editorial /Organización :

País : CHILE

Ciudad : Santiago

Fecha : Agosto - 2014

Año :

Vol. :

Nº :

Páginas :

Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Proyecto NS 100018 “Intervención Psicológica y Cambio en Depresión”, de la Iniciativa Científica Milenio del Ministerio de Economía, Fomento y Turismo.

Envía documento en papel : si

Archivo(s) Asociado(s) al artículo :

PROGRAMA-Taller-EducativoRM_2014.pdf

http://sial.fondecyt.cl/index.php/investigador/f4_otras_publicaciones/descarga/8710495/11121637/2014/20988/1/

Nº : 5

Autor (a)(es/as) : Martínez, V.

Título (Idioma original) : Depresión: Diagnóstico Temprano

Tipo de publicación o producto : Seminario/Taller/Curso

ISBN :

Editor (es) (Libro o Capitulo de libros) :

Nombre de la editorial /Organización :

País : CHILE
Ciudad : Curacaví
Fecha : Septiembre - 2014
Año :
Vol. :
Nº :
Páginas :

Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Proyecto NS 100018 “Intervención Psicológica y Cambio en Depresión”, de la Iniciativa Científica Milenio del Ministerio de Economía, Fomento y Turismo.

Envía documento en papel : si

Archivo(s) Asociado(s) al artículo :

Mailing_CapacitacionesHospitalCuracaví.pdf

http://sial.fondecyt.cl/index.php/investigador/f4_otras_publicaciones/descarga/8710495/11121637/2014/20989/1/

CONGRESOS

Nº : 1
Autor (a)(es/as) : Martínez, V.; Hoffman, M.; Martínez, P.; Borghero, F.; Vöhringer, P.; Araya, R.; Rojas, G.; Krause, M.
Título (Idioma original) : Implementación de una terapia cognitivo conductual apoyada por el computador para adolescentes con depresión en centros de atención primaria de salud en Santiago de Chile
Nombre del Congreso : 11º Congreso Latinoamericano de Investigación en Psicoterapia, 13º Congreso Chileno de Psicoterapia
País : CHILE
Ciudad : REÑACA
Fecha Inicio : 29/08/2014
Fecha Término : 31/08/2014
Nombre Publicación :
Año :
Vol. :
Nº :
Páginas :
Envía documento en papel : si
Archivo Asociado :
Congreso_Psicoterapia_2014.pdf
http://sial.fondecyt.cl/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/8710495/11121637/2014/119868/1/

TESIS/MEMORIAS

N° : 1
Título de Tesis : La autorregulación como predictor de la mejoría de los síntomas depresivos y la gravedad de la suicidalidad en los adolescentes deprimidos que son tratados en la atención primaria
Nombre y Apellidos del(de la) Alumno(a) : Marianela Hoffman Soto
Nombre y Apellidos del(de la) Tutor(a) : Graciela Rojas Castillo
Título Grado : Magister
Institución : Pontificia Universidad Católica de Chile
País : CHILE
Ciudad : Santiago
Estado de Tesis : En Ejecución
Fecha Inicio : 02/01/2013
Fecha Término : 31/05/2016
Envía documento en papel : no
Archivo Asociado :
Constancia_Marianela_Hoffmann.pdf
http://sial.fondecyt.cl/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/8710495/11121637/2014/61813/1/
Informe_de_Avance_de_Tesis_Doctoral_2015.pdf
http://sial.fondecyt.cl/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/8710495/11121637/2014/61813/2/

ANEXOS

N° : 1
Archivo Asociado : ACTA_APROB._Seguimiento_etico,_informe_de_Avance,_Proy._032-2012._Dra._Vania_Martinez_08-
http://sial.fondecyt.cl/index.php/investigador/f5_anexos/descarga/8710495/11121637/2014/60893/

A continuación se detallan los anexos físicos/papel que no se incluyen en el informe en formato PDF.

--