



Comisión Nacional de Investigación
Científica y Tecnológica - CONICYT



COMISIÓN NACIONAL DE INVESTIGACION CIENTÍFICA Y TECNOLÓGICA

VERSION OFICIAL NÂ° 2

FECHA: 14/03/2018

N° PROYECTO : 1150044	DURACIÓN : 3 años	AÑO ETAPA : 2017
TÍTULO PROYECTO : AJUSTE AL DIVORCIO Y LA SEPARACIÓN EN ADULTOS CHILENOS: EL ROL DEL APEGO, LA REGULACIÓN EMOCIONAL Y EL PERDÓN		
DISCIPLINA PRINCIPAL : PSICOLOGIA CLINICA		
GRUPO DE ESTUDIO : SICOLOGIA		
INVESTIGADOR(A) RESPONSABLE : MONICA PATRICIA GUZMAN GONZALEZ		
DIRECCIÓN :		
COMUNA : Antofagasta		
CIUDAD : Antofagasta		
REGIÓN : II REGION		

FONDO NACIONAL DE DESARROLLO CIENTIFICO Y TECNOLOGICO (FONDECYT)

Moneda 1375, Santiago de Chile - casilla 297-V, Santiago 21

Telefono: 2435 4350 FAX 2365 4435

Email: informes.fondecyt@conicyt.cl

INFORME FINAL
PROYECTO FONDECYT REGULAR

MODIFICACIONES ACADÉMICAS

El informe no presenta modificaciones académicas.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Describe los resultados obtenidos de su investigación haciendo referencia a los objetivos originales y/o previamente modificados de su propuesta.

La extensión máxima de esta sección es de 5 páginas (letra tamaño 10, Arial o Verdana).

El proyecto tuvo como objetivos generales evaluar el grado en el cual el apego, las dificultades de regulación emocional y el perdón, en un modelo conjunto, predicen el ajuste al divorcio y la separación (ADS) en adultos chilenos y examinar cómo se relacionan dichas variables en su efecto sobre el ADS.

Para ello se definieron los siguientes **objetivos específicos**:

- 1) Caracterizar los niveles de salud mental, satisfacción con la vida, ajuste al divorcio y el CP personas divorciadas y/o separadas.
- 2) Evaluar la asociación entre el apego y las medidas de ADS.
- 3) Evaluar la asociación entre la RE y las medidas de ADS.
- 4) Evaluar la asociación entre el perdón y las medidas de ADS.
- 5) Evaluar diferencias en las medidas de ADS en función del sexo, edad, tiempo de transcurrido desde la separación, apoyo social percibido, presencia de una nueva pareja y la iniciativa de la separación.
- 6) Evaluar el efecto moderador del sexo, edad, tiempo transcurrido desde la separación, apoyo social percibido, presencia de una nueva pareja, razones del divorcio y la iniciativa de la separación en el patrón de asociaciones propuesto.

Estos objetivos buscaron dar respuesta a las siguientes **hipótesis**:

1. Existirá asociación entre el apego y las medidas de ADS: las personas más seguras en el apego reportarán mejores niveles de ADS (salud mental, ajuste al divorcio, satisfacción con la vida y CP).
2. Existirá asociación entre las estrategias de regulación emocional y las medidas ADS. Específicamente, quienes presentan mayores dificultades de regulación emocional tendrán menores niveles de ADS.
3. Existirá asociación entre el perdón y las medidas de ADS. Específicamente, quienes evidencien mayores niveles de perdón, tendrán mejor ADS.
4. La ansiedad y la evitación del apego tendrán un efecto tanto directo como indirecto sobre el ADS, mediado por la RE y por el perdón. Específicamente, se hipotetiza que mayores niveles de ansiedad y/o evitación estarán asociados a mayores dificultades de RE y menor perdón. A su vez, mayores dificultades de RE y menores niveles de perdón estarán asociados a menores niveles de ADS.
5. Existirá un efecto de moderación del sexo, edad, tiempo transcurrido desde la separación, apoyo social percibido, presencia de una nueva pareja y la iniciativa de la separación. Es decir, se espera que existan diferencias en la fuerza y/o presencia de las asociaciones entre las dimensiones del apego, la RE, el perdón y las medidas de ADS según estas variables.

Para la consecución de los objetivos establecidos, en una primera etapa (2015) se realizó la adaptación de los instrumentos a utilizar en el estudio que no habían sido aplicados previamente en Chile. Se validaron para su uso en contexto chileno, tres instrumentos orientados a la evaluación del ajuste a la separación, y dos destinados a

evaluar el perdón (perdón a la ex pareja y perdón disposicional). Cabe señalar que parte de los estudios de validación de las escalas empleadas, se encuentran como artículos publicados (1) y en revisión (3).

Durante el 2016 se realizó la recogida de datos, a fin de responder a los objetivos de la investigación. Para ello se efectuó un estudio de tipo transversal en el que participaron 1189 personas separadas o divorciadas chilenas provenientes de 4 ciudades del país (Antofagasta, Santiago, Talca, Concepción) y sus alrededores, que completaron un cuestionario de auto reporte. El tamaño muestral alcanzado superó con creces lo presupuestado (N mínimo de 500 personas), aumentándose con ello la potencia estadística de los análisis.

A continuación se describen los resultados alcanzados.

En términos de la caracterización sociodemográfica y de la separación, se identificó que la distribución entre hombres y mujeres fue de un 44% y un 56% respectivamente, quienes provenían principalmente de niveles educacionales medios y altos. Un 57.3% de los participantes reportó hijos en común, la separación había ocurrido en promedio hace 2.67 años (DE = 2.22 años), el promedio de la relación fue 10.44 años (DE= 8.85 años) y en el 67% de los casos la separación fue iniciativa de las mujeres.

En cuanto al **objetivo general** del estudio: evaluar el grado en que el apego, las dificultades de regulación emocional y el perdón a la ex pareja se asocian al ADS, junto con examinar *cómo* se relacionan dichas variables en su efecto sobre el ADS, es posible señalar lo siguiente.

En primer lugar, se identificó que el modelo con todos los predictores presentes explica un 34% de la varianza del ADS. Si bien ambas dimensiones del apego tienen un efecto negativo sobre el ADS, al incorporarlas de manera separada de las otras variables, solo la ansiedad del apego mantiene su efecto negativo sobre el ADS (no así la evitación del apego), cuando se incorporan las dificultades de regulación emocional y el perdón a la ex pareja como predictores. Las dificultades de regulación emocional tienen un efecto negativo sobre el ajuste, mientras que el perdón a la ex pareja tiene un efecto positivo. Dentro de los predictores más importantes destacan la desatención emocional, el descontrol emocional y el perdón a la ex pareja.

En segundo lugar, y respecto del efecto directo e indirecto del apego sobre el ajuste al divorcio y la separación, a través de las dificultades de regulación emocional y del perdón a la ex pareja (que corresponde a la hipótesis principal del proyecto), se identificó que el efecto de la ansiedad del apego sobre el ADS es directo e indirecto a través del rechazo emocional, el descontrol emocional y el perdón a la ex pareja. La interferencia cotidiana, la desatención emocional y la confusión emocional no resultaron funcionar como mediadores en el modelo propuesto. En el caso de la evitación del apego, esta tuvo solo un efecto indirecto sobre el ADS a través del rechazo emocional, la desatención emocional, el descontrol emocional y el perdón a la ex pareja, pero no por medio de la interferencia cotidiana ni la confusión emocional.

De esta manera, se puede concluir que el rechazo, descontrol emocional, y el perdón hacia la ex pareja son las variables que parcialmente explican la relación entre la ansiedad de apego y el ajuste al divorcio, mientras que el rechazo, la desatención, el descontrol emocional, y el perdón hacia la ex pareja median totalmente la relación entre la evitación de apego y el ADS.

Es decir, mayores niveles de inseguridad del apego (alta ansiedad y/o alta evitación) se asociaron a menores niveles de perdón a la ex pareja y a mayores dificultades de regulación emocional en algunas de sus dimensiones, las que a su vez se relacionaron a mayores dificultades para adaptarse a la separación.

Otros de los factores asociados a una mejor adaptación a

Cabe señalar que parte de estos resultados están incluidos en un artículo enviado a revisión a la revista *Journal of Marital and Family Therapy*, actualmente en revisión (se detalla en la sección correspondiente de productos asociados).

A continuación, se presentan los resultados obtenidos para cada uno de los objetivos específicos.

Respecto del **objetivo 1**, referente a la caracterización de los niveles de salud mental, satisfacción con la vida, medidas específicas de ajuste al divorcio y la separación, y crecimiento personal post ruptura, se identificó que:

La muestra evaluada reportó, en promedio, niveles relativamente altos de sufrimiento y estrés al momento de ocurrida la separación, pero en general niveles actuales bajos de problemas de salud mental, aunque un 30.87% reportó presencia de síntomas depresivos, leves a moderados, proporción mayor a la reportada a nivel mundial: entre un 3 a un 20% en población general (Dillard et al., 2012; Guerra et al., 2016; Kaji et al., 2010; Kessler et al., 2007; Leiderman et al., 2012; Lucht et al., 2003; Rancans et al., 2014; Taylor et al., 2012; Wilhelm et al., 2003; Wittchen et al., 2011). No se identificaron diferencias entre hombres y mujeres respecto de esta variable.

Los niveles de satisfacción vital fueron más bien elevados y se incrementaron a mayor tiempo transcurrido desde la separación.

En cuanto al ajuste al divorcio y la separación, se identificó que la mayor parte de los participantes se encuentran bien adaptados a la separación, y que el tiempo contribuye a ese proceso.

Asimismo, se identificó que un 55.4% de los participantes reportó un cambio personal (o crecimiento post ruptura) positivo moderado o importante como consecuencia de la ruptura y que las áreas en que dicho crecimiento se hizo más evidente fue en la percepción de nuevas posibilidades y la fortaleza personal.

Respecto del **objetivo específico 2**, orientado a evaluar la asociación entre el apego y las medidas de ADS, se identificó que la ansiedad del apego predice la soledad negativa tanto en hombres como mujeres, y que la evitación predice la soledad negativa solo en el caso de las mujeres. Asimismo, la ansiedad se asocia a la persistencia de sentimientos amorosos hacia la ex pareja, pero no la evitación, patrón de resultados similar para hombres y mujeres. Los hallazgos acerca de esta asociación se encuentran publicados en el artículo titulado "Romantic attachment and adjustment to divorce in a Chilean Sample", publicado en la revista *Journal of Divorce and Remarriage*.

En cuanto al **objetivo específico 3**, orientado a la evaluación de la asociación entre las dificultades de regulación emocional y las medidas de ADS, se identificó que estas se asocian a mayores índices de depresión (resultados que están expuestos en el artículo enviado a revisión titulado "Dificultades de regulación emocional y depresión en personas separadas y divorciadas chilenas").

Igualmente, las dificultades de regulación emocional se asociaron a mayores problemas de ADS, siendo una de las variables que más poder explicativo posee.

Respecto del **objetivo 4**, referente a evaluar la asociación entre el perdón y las medidas de ADS, se encontró que el perdón a la ex pareja se asocia a mejores índices de adaptación a la separación, tanto en medidas generales como específicas. Específicamente, se identificó que el perdón a la ex pareja se asocia a mejores niveles de ajuste al divorcio y la separación, a menores niveles de depresión, ansiedad y estrés, mayor satisfacción con la vida, así como a una coparentalidad más positiva. Parte de estos resultados (la asociación entre el perdón a la ex pareja y el ajuste a la separación, están reportados en un artículo enviado a revisión a la revista *Journal of Marital and*

Family Therapy). Igualmente, se identificó que el perdón a sí mismo y la dimensión positiva del perdón hacia otros se asocia a mayores niveles de crecimiento personal post separación.

En cuanto al **objetivo 5**, que buscó evaluar diferencias en las medidas de ADS en función del sexo, edad, tiempo de transcurrido desde la separación, apoyo social percibido, presencia de una nueva pareja y la iniciativa de la separación, es posible señalar que no se detectaron diferencias en las medidas generales de salud mental (ansiedad, depresión y estrés), satisfacción con la vida y medidas específicas de ADS entre hombres y mujeres, salvo en la dimensión de apego a la ex pareja, siendo los hombres quienes experimentan mayores dificultades para desvincularse emocionalmente de la anterior pareja. Sí se identificaron diferencias en los niveles de perdón a la ex pareja, siendo más elevados en los hombres que en las mujeres.

Se identificaron diferencias en el ADS en función de la edad, siendo este más bajo entre los participantes más jóvenes y entre los de mayor edad. Las personas de edad media obtuvieron mejores niveles de ajuste. Cabe señalar que las diferencias en el ajuste en función de la etapa del ciclo vital fue el objetivo de un seminario de tesis de pregrado realizado durante el 2017.

Asimismo, de los análisis realizados se desprende que hubo diferencias significativas en el ADS en función del tiempo transcurrido desde la separación. Es decir, a mayor tiempo desde la ruptura, los niveles de ADS fueron más altos. Lo mismo ocurrió con los niveles de crecimiento personal: estos fueron más elevados en función del paso del tiempo.

Adicionalmente, los niveles de ADS fueron más altos entre quienes tienen una nueva pareja, para quienes señalan que la iniciativa de la separación fue propia y entre quienes señalan que cuentan con mayor apoyo social.

Finalmente, respecto del **objetivo específico 6**, orientado a evaluar el efecto moderador del sexo, edad, presencia de una nueva pareja en el patrón de asociaciones propuesto, los análisis realizados indicaron lo siguiente.

Respecto de las diferencias por sexo, se pudo identificar que el ser hombre o mujer cambia algunas de las relaciones establecidas entre las variables de interés. Así por ejemplo, se identificó que la relación entre evitación y perdón a la ex pareja difiere entre hombres y mujeres. En el caso de los hombres, hay una asociación negativa entre ambas variables, mientras que en el caso de las mujeres.

La edad no alteró el patrón de relaciones propuesto entre las dimensiones del apego, las dificultades de regulación emocional, el perdón a la ex pareja y el ADS, es decir, el tiempo transcurrido desde la separación está asociado positivamente al ADS, con independencia de las características del apego, las dificultades de regulación emocional y el perdón a la ex pareja.

En tercer lugar, y en relación con la presencia de una nueva pareja, este factor no alteró el patrón de asociaciones propuestos, ni en intensidad ni en dirección, salvo en la relación entre la evitación del apego y el perdón a la ex pareja.

En el caso de los participantes sin pareja esta relación era negativa y significativa, mientras que en caso de los participantes con pareja no había una relación estadísticamente significativa.

Como **resultados adicionales** a los planteados en los objetivos, el estudio identificó que:

- Otros de los factores asociados a una mejor adaptación a la separación son el atribuir la responsabilidad de la ruptura a ambos (versus a sí mismo o a la ex pareja), buscar apoyo social, tener hijos en común, tener una nueva pareja y pertenecer a un nivel

- socioeconómico más alto.
- Las razones principales de la separación reportadas por los participantes fueron la infidelidad, incompatibilidad, celos y desconfianza, desamor y finalmente problemas de intimidad. Las mujeres reportaron con más frecuencia la infidelidad y la violencia como motivos de la separación.
- Asimismo, las razones asociadas a niveles más bajos de ADS fueron la infidelidad, los problemas de comunicación y peleas frecuentes, conflictos y problemas de convivencia, mientras que la incompatibilidad, la violencia y problemas de intimidad se asociaron a mejores niveles de ADS.
- Niveles más elevados de ansiedad del apego de los participantes se asociaron a mayor probabilidad de solicitar apoyo psicoterapéutico, pero también a menor probabilidad de evaluarlo positivamente, al igual que la evitación del apego, que se asoció a menor búsqueda de ayuda.
- El nivel de sufrimiento experimentado tras la ruptura, el nivel socioeconómico, habitar en la zona capital y ser mujer favorecen tanto la asistencia a tratamiento como una evaluación positiva.
- Las personas que asistieron a psicoterapia, experimentaron mayores niveles de crecimiento personal post separación que las que no asistieron, controlando por el nivel de estrés percibido y tiempo desde la separación.
- Las dificultades de regulación emocional, particularmente el rechazo emocional y la desatención emocional se asociaron a menores niveles de perdón a la ex pareja, siendo un patrón de resultados similar para hombres y mujeres.
- Al hacer una comparación en los niveles de ADS en función de las distintas etapas del ciclo vital, quienes se encuentran en la juventud, poseen niveles más bajos en de autoestima y desapego a la ex pareja que quienes se encuentran en la adultez temprana o intermedia. Asimismo, los menores niveles de confianza social (comodidad con el nuevo estatus, disposición a entablar una nueva relación) lo obtuvieron los adultos intermedios. Al evaluar el efecto de interacción entre la etapa del ciclo vital y el sexo en su efecto sobre el ajuste, se identificó que este es estadísticamente significativo en el caso de la confianza social. Los hombres reportan mayores niveles de confianza social que las mujeres, diferencia que se magnifica en la adultez intermedia.

Cabe señalar, finalmente, que en términos de productividad, el proyecto tuvo como productos la elaboración de 11 artículos, 4 de los cuales ya se encuentran publicados (uno indexado en Web of Science, dos en Scopus y un cuarto en Latindex), mientras que los otros 7 se encuentran en revisión. Además, se realizaron, en el marco del proyecto, 8 tesis (dos de postgrado y 6 de pregrado), se hicieron 11 presentaciones en congresos, 5 de carácter internacional y 6 nacionales, incluyendo 4 ponencias de tesis de pregrado.

Se organizaron 5 jornadas/seminarios dirigidos a profesionales y estudiantes: dos en Santiago, 1 en Talca y 2 en Antofagasta, en la que participaron académicas internacionales invitadas: Marie-France Lafontaine, de la Universidad de Ottawa, Canadá y Sagrario Yáñez, de la Universidad del País Vasco, España.

Por último, y en términos de la difusión de los resultados a la comunidad, se organizaron 5 actividades, un seminario masivo en la que participaron 256 personas y 4 charlas (una en Antofagasta, dos en Talca y una en Santiago), convocando todas ellas un total de 435 personas.

El respaldo de cada uno de estos productos está en la sección correspondiente a las evidencias.

PRODUCTOS

ARTÍCULOS

Para trabajos en Prensa/ Aceptados/Enviados adjunte copia de carta de aceptación o de recepción.

Nº : 1
Autor (a)(es/as) : Garrido, L. Guzman. M., Rivera, D
Nombre Completo de la Revista : Journal of Divorce and Remarriage
Título (Idioma original) : Romantic Attachment and Adjustment to Divorce
Indexación : SCOPUS **Especificar :**

ISSN : 1050-2556
Año : 2016
Vol. : 57
Nº : 8
Páginas : 573-585
Estado de la publicación a la fecha : Publicada
Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Envía documento en papel : no

Archivo(s) Asociado(s) al artículo :

_Garrido_et_al._2016_.Attachment_and_Adjustment_to_Divorce_.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106107/1/

Nº : 2
Autor (a)(es/as) : Rojas, Y., Guzman, M.
Nombre Completo de la Revista : Salud y Sociedad
Título (Idioma original) : PSICOTERAPIA Y CRECIMIENTO POSTRAUMÁTICO
Indexación : Latindex
ISSN : 0718-7475
Año : 2016
Vol. : 7
Nº : 3
Páginas : 320-330
Estado de la publicación a la fecha : Publicada
Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Envía documento en papel : no

Archivo(s) Asociado(s) al artículo :

_Rojas_y_Guzman__2016_.Psicoterapia_y_CPT_.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106108/1/

Nº : 3
Autor (a)(es/as) : Guzman, M., Garrido, L., Calderon, C., Contreras, P., Rivera, D.
Nombre Completo de la Revista : Journal of Divorce and Remarriage
Título (Idioma original) : Chilean Adaptation and Validation of the Fisher
Indexación : SCOPUS **Especificar :**

ISSN : 1050-2556
Año : 2017
Vol. : 58
Nº : 2
Páginas : 96-109
Estado de la publicación a la fecha : Publicada
Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Envía documento en papel : no
Archivo(s) Asociado(s) al artículo :
_Guzman_et_al._2017__Chilean_Adaptation_Fisher_Adjustment_Scale_.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106109/1/

Nº : 4
Autor (a)(es/as) : Yarnoz, S., Guzman, M. Comino, P., Garrido, L., Contreras, P., Rivera, D.
Nombre Completo de la Revista : Estudios de Psicología
Título (Idioma original) : La satisfacción vital en personas divorciadas o separadas:Una comparación entre Chile y España
Indexación : WoS
ISSN : 0210-9395
Año : 2018
Vol. : 12
Nº : 1
Páginas : 1-25
Estado de la publicación a la fecha : Publicada
Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Envía documento en papel : no
Archivo(s) Asociado(s) al artículo :
_Yarnoz_et_al._2018__Satisfaccion_vital_en_personas_divorciadas_.Una_comparacion_entre_Chile_y_Espana_.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106110/1/

Nº : 5
Autor (a)(es/as) : Guzman, M., Barraza, M.A., Bastías, F., Bustamante, D., Ojeda, M.F.
Nombre Completo de la Revista : Terapia Psicologica

Título (Idioma original) : Propiedades Psicométricas del Test de Ajuste Psicológico a la Separación en personas separadas y divorciadas Chilenas
Indexación : WoS
ISSN :
Año :
Vol. :
Nº :
Páginas :
Estado de la publicación a la fecha : Enviada
Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Envía documento en papel : no
Archivo(s) Asociado(s) al artículo :
Carta_recepcion_articulo_PAST__Terapia_Psicologica_.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106111/1/

Manuscrito_PAST.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106111/2/

Nº : 6
Autor (a)(es/as) : Garrido, L.; Guzmán, M.; Mendoza, R.; Rivera, D.; Contreras, P.
Nombre Completo de la Revista : Current Psychology
Título (Idioma original) : Emotion regulation and depression in a sample of separated and divorced Chilean Adults
Indexación : WoS
ISSN :
Año :
Vol. :
Nº :
Páginas :
Estado de la publicación a la fecha : Enviada
Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Envía documento en papel : no
Archivo(s) Asociado(s) al artículo :
Emotion_regulation_and_depression__Current_Psychology_.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106492/1/

Constancia_envio_Current_Psychology.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106492/2/

Nº : 7
Autor (a)(es/as) : Guzmán, M.; Rivera, D.; Garrido, L.; Contreras, P.; Yáñez-Yaben, S.
Nombre Completo de la Revista : Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica

Título (Idioma original) : Estructura factorial, invarianza métrica y propiedades psicométricas de la versión chilena del Cuestionario de Perdón a la ex pareja

Indexación : WoS

ISSN :

Año :

Vol. :

Nº :

Páginas :

Estado de la publicación a la fecha : Enviada

Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Envía documento en papel : no

Archivo(s) Asociado(s) al artículo :

Manuscrito_validacion_CPDS.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106495/2/

Constancia_Envio_articulo_RIDEP.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106495/3/

Nº : 8

Autor (a)(es/as) : Guzmán, M.; Wlodarczyck, A.; Rivera, D.; Contreras, P.; Garrido, L.

Nombre Completo de la Revista : Journal of Marital and Family Therapy

Título (Idioma original) : Forgiveness of the former partner as mediator of the relationship between romantic attachment and adjustment to divorce and separation

Indexación : WoS

ISSN :

Año :

Vol. :

Nº :

Páginas :

Estado de la publicación a la fecha : Enviada

Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Envía documento en papel : no

Archivo(s) Asociado(s) al artículo :

Forgiveness__attachment_and_adjustment_to_divorce__Journal_of_Marital_and_Family_Therapy_.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106496/1/

Constancia_envio_Journal_of_Marital_and_Family_Therapy.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106496/2/

Nº : 9

Autor (a)(es/as) : Rivera, D.; Guzmán, M.; Contreras, P.; Garrido, L.

Nombre Completo de la Revista : International Journal of Clinical and Health Psychology
Título (Idioma original) : ¿Incide el Apego en la solicitud y evaluación del tratamiento psicoterapéutico en personas divorciadas?
Indexación : WoS
ISSN :
Año :
Vol. :
Nº :
Páginas :
Estado de la publicación a la fecha : Enviada
Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Envía documento en papel : no
Archivo(s) Asociado(s) al artículo :
Apego_y_Psicoterapia_International_Journal_of_Clinical_and_Health_Psychology_.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106497/1/

International_Journal_of_Clinical_and_Health_Psychology.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106497/2/

Nº : 10
Autor (a)(es/as) : Tay, K.; Guzmán, M.; Yarnoz-Yaben, S.
Nombre Completo de la Revista : Estudios de Psicología
Título (Idioma original) : Evaluación de la Adaptación al Divorcio-Separación: propiedades psicométricas del CAD-S en el contexto chileno
Indexación : WoS
ISSN :
Año :
Vol. :
Nº :
Páginas :
Estado de la publicación a la fecha : Enviada
Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Envía documento en papel : no
Archivo(s) Asociado(s) al artículo :
Validacion_CAD_S_Estudios_de_Psicologia_.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106508/1/

Confirmacion_Envio_CADS.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/106508/2/

Autor (a)(es/as) : Contreras, P., Guzmán, M., Rivera, D., Garrido, L.
Nombre Completo de la Revista : Interdisciplinaria
Título (Idioma original) : Hacia una comprensión del ajuste al divorcio: Razones de la Separación y Género en una muestra de Adultos Chilenos
Indexación : WoS
ISSN :
Año :
Vol. :
Nº :
Páginas :
Estado de la publicación a la fecha : Enviada
Otras Fuentes de financiamiento, si las hay :

Envía documento en papel : no

Archivo(s) Asociado(s) al artículo :

Manuscrito_Final_Razones__ADS_Interdisciplinaria.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/108862/1/

Respaldo_Envio_Revista_Interdisciplinaria.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_articulos/descarga/11818352/1150044/2017/108862/2/

OTRAS PUBLICACIONES / PRODUCTOS

Sin información ingresada.

CONGRESOS

Nº : 1

Autor (a)(es/as) : Guzmán, M.; Rivera, D.; COntreras, P.; Garrido, L.

Título (Idioma original) : Romantic attachment and psychological adjustment to divorce and separation: the mediating role of forgiveness to the ex partner in a chilean sample

Nombre del Congreso : International Association for Relationship Research (IARR) Conference

País : CANADA

Ciudad : Toronto

Fecha Inicio : 20/07/2016

Fecha Término : 24/07/2016

Nombre Publicación : The role of attachment in couple relationship functioning: Establishment, intimate partner violence and adjustment to divorce and separation

Año :

Vol. :

Nº :

Páginas :

Envía documento en papel : no

Archivo Asociado :

IARR_2016_Abstract_Monica_Guzman.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167122/1/

Aceptacion_Ponencia_IARR_2016_M_Guzman.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167122/2/

Program_IARR_2016.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167122/3/

Nº : 2
Autor (a)(es/as) : Rivera, D.; Guzmán, M.; Calderón, C.; Garrido, L.; Contreras, P.
Título (Idioma original) : Chilean Adaptation and Validation of the Fisher Divorce Adjustment Scale- Short Form
Nombre del Congreso : International Association for Relationship Research (IARR) Conference
País : CANADA
Ciudad : Toronto
Fecha Inicio : 20/07/2016
Fecha Término : 24/07/2016
Nombre Publicación : Chilean Adaptation and Validation of the Fisher Divorce Adjustment Scale- Short Form
Año :
Vol. :
Nº :
Páginas :
Envía documento en papel : no

Archivo Asociado :

Aceptacion_Poster_IARR_2016_D_Rivera.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167123/1/

Respaldo_Poster_IARR_Diana_Rivera.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167123/2/

Nº : 3
Autor (a)(es/as) : Almonte, S.; Durán, D.; Maechel, G.; Rivero, A.
Título (Idioma original) : Apego romántico, perdón a sí mismo y hacia la ex pareja en contextos de separación y/o divorcio
Nombre del Congreso : XI Congreso Chileno de Psicología
País : CHILE
Ciudad : Santiago
Fecha Inicio : 19/10/2016
Fecha Término : 21/10/2016
Nombre Publicación : Apego romántico, perdón a sí mismo y hacia la ex pareja en contextos de separación y/o divorcio

Año :

Vol. :

Nº :

Páginas :

Envía documento en papel : no

Archivo Asociado :

Certificado_Ponencia_XI_Congreso_Chileno_de_Psicologia_Almonte_et_al_.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167326/1/

Resumen_Simposio_XI_Congreso_Chileno_de_Psicologia.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167326/2/

Constancia_aprobacion_Congreso_Psicologia.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167326/3/

Nº : 4
Autor (a)(es/as) : Cortés, C.; Durán, Y.; Mercado, M.J.; Parra, A.
Título (Idioma original) : Perdón y crecimiento postraumático en el contexto del divorcio y la separación en adultos chilenos
Nombre del Congreso : XI Congreso Chileno de Psicología
País : CHILE
Ciudad : Santiago
Fecha Inicio : 19/10/2016
Fecha Término : 21/10/2016
Nombre Publicación : Perdón y crecimiento postraumático en el contexto del divorcio y la separación en adultos chilenos

Año :

Vol. :

Nº :

Páginas :

Envía documento en papel : no

Archivo Asociado :

Certificado_Ponencia_XI_Congreso_Chileno_Psicologia_Cortes_et_al._1_.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167327/1/

Resumen_Simposio_XI_Congreso_Chileno_de_Psicologia1.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167327/2/

Constancia_aprobacion_Congreso_Psicologia1.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167327/3/

Nº : 5
Autor (a)(es/as) : Guzmán, M.; Wlodarczyk, A.; Lovys, D.; Rojas, Y.; Contreras, P.; Rivera, D.; Garrido, L.
Título (Idioma original) : The unexpected gift of a breakup: Romantic attachment, psychotherapy, and posttraumatic growth in the context of romantic breakups in a Chilean sample
Nombre del Congreso : International Society for the Study of Individual Differences Conference
País : POLONIA
Ciudad : Varsovia
Fecha Inicio : 24/07/2017
Fecha Término : 28/07/2017
Nombre Publicación : The unexpected gift of a breakup: Romantic attachment, psychotherapy, and posttraumatic growth in the context of romantic breakups in a Chilean sample

Año :

Vol. :
Nº :
Páginas :
Envía documento en papel : no
Archivo Asociado :
2017_ISSID_Attachment_psychotherapy_and_PTG.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167330/1/

Nº : 6
Autor (a)(es/as) : Guzmán, M.; Contreras, P.; Garrido, L.; Rivera, D.
Título (Idioma original) : Apego romántico, regulación emocional y perdón hacia la ex pareja en personas divorciadas chilenas
Nombre del Congreso : XXXVI Congreso Interamericano de Psicología
País : MEXICO
Ciudad : Merida
Fecha Inicio : 23/07/2017
Fecha Término : 27/07/2017
Nombre Publicación : Apego romántico, regulación emocional y perdón hacia la ex pareja en personas divorciadas chilenas

Año :
Vol. :
Nº :
Páginas :
Envía documento en papel : no
Archivo Asociado :
Certificado_Ponencia_1_SIP_Merida_2017.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167331/1/

Nº : 7
Autor (a)(es/as) : Guzmán, M.
Título (Idioma original) : Ya no somos dos: El rol del apego apego y el perdón en la adaptación al divorcio en una muestra chilena
Nombre del Congreso : XXXVI Congreso Interamericano de Psicología
País : MEXICO
Ciudad : Merida
Fecha Inicio : 23/07/2017
Fecha Término : 27/07/2017
Nombre Publicación : Ya no somos dos: El rol del apego apego y el perdón en la adaptación al divorcio en una muestra chilena
Año :
Vol. :
Nº :

Páginas :

Envía documento en papel : no

Archivo Asociado :

Certificado_Ponencia_2_SIP_Merida_2017.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167332/1/

Nº : 8

Autor (a)(es/as) : Contreras, P.

Título (Idioma original) : Las razones de la separación de pareja, género y atribución de la responsabilidad de la ruptura en una muestra de adultos chilenos

Nombre del Congreso : VIII Congreso Nacional de Psicología

País : CHILE

Ciudad : Santiago

Fecha Inicio : 26/07/2017

Fecha Término : 29/07/2017

Nombre Publicación : Las razones de la separación de pareja, género y atribución de la responsabilidad de la ruptura en una muestra de adultos chilenos

Año :

Vol. :

Nº :

Páginas :

Envía documento en papel : no

Archivo Asociado :

2017_Ponencia_VIII_Congreso_Nacional_de_Psicologi__a_Paula_Contreras.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167370/1/

Nº : 9

Autor (a)(es/as) : Rivera, D.

Título (Idioma original) : Recuperación del sufrimiento en personas separadas: Salud mental y satisfacción con la vida

Nombre del Congreso : VIII Congreso Nacional de Psicología

País : CHILE

Ciudad : Santiago

Fecha Inicio : 26/07/2017

Fecha Término : 29/07/2017

Nombre Publicación : Recuperación del sufrimiento en personas separadas: Salud mental y satisfacción con la vida

Año :

Vol. :

Nº :

Páginas :

Envía documento en papel : no

Archivo Asociado :

2017_Ponencia_VIII_Congreso_Nacional_de_Psicologia_Diana_Rivera.pdf

Nº : 10
Autor (a)(es/as) : Davalos, K.; Ibarra, C.; Marín J.
Título (Idioma original) : DIFICULTADES DE REGULACIÓN EMOCIONAL Y PERDÓN HACIA LA EX PAREJA EN EL CONTEXTO DEL DIVORCIO Y LA SEPARACION
Nombre del Congreso : XII Congreso Chileno de Psicología
País : CHILE
Ciudad : La Serena
Fecha Inicio : 24/10/2017
Fecha Término : 27/10/2017
Nombre Publicación : DIFICULTADES DE REGULACIÓN EMOCIONAL Y PERDÓN HACIA LA EX PAREJA
Año :
Vol. :
Nº :
Páginas :
Envía documento en papel : no
Archivo Asociado :
Certificado_Ponencia_XII_Congreso_Psicologia_Davalos_et_al._.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167376/1/

Nº : 11
Autor (a)(es/as) : Contreras, C.; Muñoz, S.; Pérez, I.; Venegas, D.
Título (Idioma original) : Ajuste a la separación y divorcio en diferentes etapas del ciclo vital
Nombre del Congreso : XII Congreso Chileno de Psicología
País : CHILE
Ciudad : La Serena
Fecha Inicio : 24/10/2017
Fecha Término : 26/10/2017
Nombre Publicación : Ajuste a la separación y divorcio en diferentes etapas del ciclo vital
Año :
Vol. :
Nº :
Páginas :
Envía documento en papel : no
Archivo Asociado :
Certificado_Ponencia_XII_Congreso_Psicologia_Contreras_et_al._.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_congresos/descarga/11818352/1150044/2017/167377/1/

TESIS/MEMORIAS

N° : 1
Título de Tesis : Ajuste al divorcio y la separación en diferentes etapas del ciclo vital
Nombre y Apellidos del(de la) Alumno(a) : Carolina Conteras; Silvia Muñoz; Isabel Perez; Daniza Venegas
Nombre y Apellidos del(de la) Tutor(a) : Monica Guzman Gonzalez
Título Grado : Pregrado
Institución : Universidad Católica del Norte
País : CHILE
Ciudad : Antofagasta
Estado de Tesis : Terminada
Fecha Inicio : 06/03/2017
Fecha Término : 29/12/2017
Envía documento en papel : no
Archivo Asociado :
Tesis_ajuste_al_divorcio_y__etapas_ciclo_vital__2017_.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81833/1/Constancia_Tesis_ajuste_al_divorcio_y__etapas_ciclo_vital__2017_.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81833/2/

N° : 2
Título de Tesis : Dificultades de regulación emocional y perdón a la ex pareja en el contexto del divorcio y la separación
Nombre y Apellidos del(de la) Alumno(a) : Katherine Dávalos; Camila Ibarra; Jennifer Marin
Nombre y Apellidos del(de la) Tutor(a) : Mónica Guzmán González
Título Grado : Pregrado
Institución : Universidad Católica del Norte
País : CHILE
Ciudad : Antofagasta
Estado de Tesis : Terminada
Fecha Inicio : 06/03/2017
Fecha Término : 18/12/2017
Envía documento en papel : no
Archivo Asociado :
Regulacion_emocional_y_perdon_en_el_divorcio__2017_.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81835/1/Resumen_Tesis_Regulacion_emocional_y_perdon.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81835/2/

N° : 3
Título de Tesis : Perdón y crecimiento postraumático en el contexto del divorcio y la separación en adultos chilenos
Nombre y Apellidos del(de la) Alumno(a) : Consuelo Cortés; Yerko Durán; María José Mercado; Angélica Parra
Nombre y Apellidos del(de la) Tutor(a) : Mónica Guzmán González
Título Grado : Pregrado
Institución : Universidad Católica del Norte

País : CHILE
Ciudad : Antofagasta
Estado de Tesis : Terminada
Fecha Inicio : 07/03/2016
Fecha Término : 21/12/2016
Envía documento en papel : no
Archivo Asociado :
Resumen_Tesis_Perdon_y_Crecimiento_Postrumatico_en_el_contexto_del_divorcio.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81850/1/
Constancia_Tesis_Pregrado_Cortes_et_al._.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81850/2/

N° : 4
Título de Tesis : Apego romántico, perdón a sí mismo y hacia la ex pareja en contextos de separación y/o divorcio
Nombre y Apellidos del(de la) Alumno(a) : Sebastián Almonte; Diego Durán; Gina Maechel; Ariel Rivero
Nombre y Apellidos del(de la) Tutor(a) : Mónica Guzmán González
Título Grado : Pregrado
Institución : Universidad Católica del Norte
País : CHILE
Ciudad : Antofagasta
Estado de Tesis : Terminada
Fecha Inicio : 07/03/2016
Fecha Término : 22/12/2016
Envía documento en papel : no
Archivo Asociado :
Resumen_tesis_apego_y_perdon_en_contexto_de_divorcio.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81851/1/
Constancia_Tesis_de_Pregrado_Almonte_et_al._.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81851/2/

N° : 5
Título de Tesis : APEGO Y CRECIMIENTO PERSONAL EN EL CONTEXTO DEL DIVORCIO Y LA SEPARACIÓN
Nombre y Apellidos del(de la) Alumno(a) : Daniela Lovys Tirado
Nombre y Apellidos del(de la) Tutor(a) : Mónica Guzmán González
Título Grado : Magister
Institución : Universidad Católica del Norte
País : CHILE
Ciudad : Antofagasta
Estado de Tesis : Terminada
Fecha Inicio : 21/03/2016
Fecha Término : 23/01/2017
Envía documento en papel : no
Archivo Asociado :
Constancia_Tesis_Magister_Daniela_Lovys.pdf

Nº : 6
Título de Tesis : Psicoterapia y Crecimiento Postraumático en el contexto del divorcio y separación
Nombre y Apellidos del(de la) Alumno(a) : Yerko Rojas Tapia
Nombre y Apellidos del(de la) Tutor(a) : Mónica Guzmán González
Título Grado : Magister
Institución : Universidad Católica del Norte
País : CHILE
Ciudad : Antofagasta
Estado de Tesis : Terminada
Fecha Inicio : 25/03/2016
Fecha Término : 23/01/2017
Envía documento en papel : no
Archivo Asociado :
Resumen_Psicoterapia_y_crecimiento_postraumatico__Yerko_Rojas_.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81853/1/
Constancia_Tesis_Magister_Yerko_Rojas.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81853/2/

Nº : 7
Título de Tesis : Análisis de las propiedades psicométricas del Heartland Forgiveness Scale (HFS) en con-texto chileno para la evaluación del perdón disposicional
Nombre y Apellidos del(de la) Alumno(a) : Katherine Alfaro; Karin Puhnnon; Karina Toro
Nombre y Apellidos del(de la) Tutor(a) : Mónica Guzmán González
Título Grado : Pregrado
Institución : Universidad Católica del Norte
País : CHILE
Ciudad : Antofagasta
Estado de Tesis : Terminada
Fecha Inicio : 07/03/2016
Fecha Término : 06/01/2017
Envía documento en papel : no
Archivo Asociado :
Resumen_Tesis_Validacion_HFS.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81854/1/
Constancia_Tesis_de_pregrado_Alfaro_et_al_.pdf
https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81854/2/

Nº : 8
Título de Tesis : Evaluación del Ajuste al Divorcio: Propiedades Psicométricas del Psychological Adjustment to Separation Test (PAST) en contexto chileno

Nombre y Apellidos del(de la) Alumno(a) : María Alejandra Barraza; Francisca Bastías; Damaris Bustamante; María Fernanda Ojeda

Nombre y Apellidos del(de la) Tutor(a) : Mónica Guzmán González

Título Grado : Pregrado

Institución : Universidad Católica del Norte

País : CHILE

Ciudad : Antofagasta

Estado de Tesis : Terminada

Fecha Inicio : 07/03/2016

Fecha Término : 21/12/2016

Envía documento en papel : no

Archivo Asociado :

Resumen_Validacion_Escala_de_Ajuste_a_la_separacion.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81855/1/

Constancia_Tesis_Pregrado_Bastias_et_al._.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f4_tesis_memorias/descarga/11818352/1150044/2017/81855/2/

ANEXOS

Nº : 1

Archivo Asociado : Informe_Difusion_1150044.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f5_anexos/descarga/11818352/1150044/2017/82011/

Nº : 2

Archivo Asociado : Informe_Seguimiento_Etico_1150044.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f5_anexos/descarga/11818352/1150044/2017/82770/

Nº : 3

Archivo Asociado : Respaldo_actividades_seminarios_y_difusion_Parte_1.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f5_anexos/descarga/11818352/1150044/2017/83173/

Nº : 4

Archivo Asociado : Respaldo_actividades_seminarios_y_difusion_Parte_2.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f5_anexos/descarga/11818352/1150044/2017/83174/

Nº : 5

Archivo Asociado : Respaldo_actividades_seminarios_y_difusion_Parte_3.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f5_anexos/descarga/11818352/1150044/2017/83179/

Nº :

6

Archivo Asociado :

Respaldo_actividades_seminarios_y_difusion_Parte_4.pdf

https://servicios.conicyt.cl/sial/index.php/investigador/f5_anexos/descarga/11818352/1150044/2017/83180/

A continuación se detallan los anexos físicos/papel que no se incluyen en el informe en formato PDF.

--